



SBK Ungdom

Informationer til nye sejler, surfere og forældre i
Ungdomsafdelingen i Skærbæk Bådeklub



Kære ny forældre

Denne folder giver en kort indsigt til sejler, surfere og forældre, der ønsker at vide lidt mere om, hvad vi laver i Skærbæk Bådeklubs Ungdomsafdeling, herunder;

- hvem varetager ungdomsarbejdet
- hvilke værdier danner grundlag for vores virke
- hvilke målsætninger vi har for arbejdet med børn og unge
- hvilke planer vi har for udviklingen af ungdomsafdelingen i årene fremover.

SBK Ungdomsafdeling er en selvstændig ledet undergruppe af Skærbæk Bådeklub
SBK Ungdomsafdeling har status som Ungdomsvenlig Sejlklub i Dansk Sejlunion.

Vi tilbyder følgende aktiviteter for børn, unge og voksne (i et vist omfang):

- Jollesejlad – optimistjolle, TERA jolle og FEVA jolle (2-mandsjolle)
- Windsurfing
- SUP – Stand Up Paddle
- Krabbesjov – Vild Med Vand aktiviteter for de små, krabbefangst, plask og leg

Med mange hilsener

På vegne af Ungdomsudvalget.

Merete Bülow Ravens, ungdomsformand

Ungdomsudvalget

Ungdomsudvalget er et udvalg under Skærbæk Bådeklub bestående af frivillige forældre og trænere. Udvalget varetager ungdomsarbejdet i Skærbæk Bådeklub.

Udvalget består af følgende

Merete Bülow Ravens, **Ungdomsformand**
Alsvænget 3,7000 Fredericia
22235783
e-mail: mereteravens@outlook.dk

Hans Dideriksen, **Windsurf**
e-mail: hans.did@gmail.com

Michael Svensson, **Jollesejlad**
e-mail : Michael.Svensson@allnrg.com

Klaus Winter, Instruktør, begynder optimist
Jacob Palm, Instruktør, erfarne optimist

Ida Dideriksen, **SUP (Stand Up Paddle)**
e-mail: ida.did@gamil.com

Jens Kragholm, **Kassér**
Skærbækvej
e-mail: jens@kragholm.com

Mette Mulberg, **Sponsorsøgning**
e-mail: MM@TVIS.Net

xxx, Vagtplanlægger

Trænerne

Trænerstaben består af:

Jollesejlad: Michael Svensson
Klaus Winter
Jacob Palm

Windsurf: Hans Dideriksen
Janna Birr-Pedersen (Ungdomstræner)

SUP: Ida Dideriksen

Krabbesjov: Merete Bülow Ravens

Alle træner har gennemført instruktøruddannelsen hos Dansk Sejlunion.
Alle træner og aktive voksne leverer børneattester.

Ungdomsudvalgets medlemmer og træner agerer på frivillig basis i klubben aktiviteter; herunder varetagelse af den ugentlig afvikling af træningsaftner.

Kommunikation

I Ungdomsafdelingen bestræber vi os på en imødekomende, åben og hurtig kommunikation såvel mellem træner, forældre og børn. Vi kommunikerer derfor gennem flere medier for at sikre at alle får de rette informationer – også når der er ændringer til planer med kort varsel – vi dyrker en sport som er meget vejrafhængig.

Det er derfor vigtigt som forældre, at søge informationer og følge følgende informationskanaler:

Hovedklubbens hjemmeside: www.s-b-k.dk

Her tilmeldes til Klubmedlemskab (kontingent), Hold og Events.

Her søges information om ungdomsafdelingen samt klubbens øvrige udvalg og aktiviteter.

Facebook-side: SBK Ungdom – Sejl, surf og SUP i Skærbæk

Facebook-grupper: SBK Ungdom (åben gruppe)
SBK Opti (lukket gruppe)
SBK FEVA (lukket gruppe)
SBK Surf (lukket gruppe)

Vi ved at mange aktive børn er under 13 år, men vi håber, at I forældre, på Jeres børns vegne, vil varetage kommunikationen på Facebook. Dette er blevet et vigtigt medie for os ift. til hurtigt informationsflow og styrkelse af fællesskabsånden samt netværk til andre ungdomsgrupper og sejl/surforganisationer.

På Dansk Sejlunions hjemmeside www.sejlsport.dk findes generel information om sejlsport.

National kalender for sejlaktiviteter ses www.sejlkalender.dk

Værdier:

Vi oplever vand- og sejlsport som en sund og udviklende aktivitet.

Vand- og sejlsport præsenteres som en social, sjov og udviklende aktivitet.

Formål med ungdomsarbejdet i SBK:

At skabe glæde ved vand- og sejlsport og tekniske færdigheder, der udvikles gennem såvel instruerede aktiviteter, socialt samvær og deltagelse i kapsejladser.

Mål:

Vi vil lære børnene at sejle og surfe samtidig med at det er sjovt!

Der lægges vægt på den enkelte sejlere/surferes oplevelse af personlig udvikling samt tekniske færdigheder.

Vi vil give sejlerne og surferne naturoplevelser i trygge rammer.

Handlingsplan:

DS Diplomsystem er det bærende element i vores primære undervisning, som sigter mod godt sømandskab: *håndtering af udstyr, kendskab til vigeregler, korrekt trim og evnen til at sejle/surfe optimalt på alle kurser.*

Som et supplement til den primære undervisning tilbyder vi kapsejladstræning; særligt op til de jollestævner, der afholdes i vore naboklubber.

SBK's nye sejlere introduceres til kapsejladse gennem konceptet TORM Enkel Kapsejladse

Vi vil prioritere, at vi i fællesskab deltager i udvalgte jollestævner i vore naboklubber.

Vores mål at afholde et større åbent ungdomsstævne i Skærbæk om året.

Skærbæk Bådklub er certificeret som "Ungdomsvenlig Sejlklub" - en certificering vi vil arbejde aktivt på at bibeholde.

Vi stiller joller og surfudstyr af god kvalitet til rådighed, disse kan lejes mod et halvårligt gebyr pr jolle.

Succes i ungdomsarbejdet er betinget af stor forældredeltagelse til både brovagt, følgebådssøsætning og -klargøring og andre forefaldende opgaver. Vi ser dette som en unik mulighed for at involvere sig i en anderledes fritidsaktivitet i et maritimt miljø **sammen** med sine børn og unge mennesker.

Da vi ønsker at føre sejlerne op igennem jolleklasserne, vil vi arbejde på at udvide antallet af jolletyper så vi kan tilbyde joller til forskellige sejlinteresser.

For at sikre stabil tilgang af nye sejlere vil vi periodisk foretage hvervekampagner via diverse kanaler i nærområdet.

Vores økonomi er baseret på brugerbetaling og indtægter på udstyrsleje og benzintilskud. På grund af vore begrænsede midler, vil vi søge sponsorer, fonde og legater for at muliggøre udvidelse af jolle- og surfbestanden samt indkøbe nødvendigt grej herunder sikkerhedsudstyr og følgebåde.

Det sociale element er vigtigt, derfor vil vi blandt andet afholde følgende arrangementer: sommerlejr, klubmesterskab, vinterfest, hjemme-hos aftner, vinterundervisning og fælles stævneture.

Trænerpolitik i SBK juniorafdeling.

Juniorafdelingens trænerstab består af såvel voksne (forældre med sejlads- og surferfaring) og unge trænere (erfarne jollesejlere og surfere).

Alle trænere gennemgår Dansk Sejlunions trænerkurser og udgifter hertil betales af klubben. Trænerne søges løbende udviklet ved opfølgingskurser og ved at deltage som assistenter for mere erfarne trænere.

Ungdomsudvalget koordinerer træningsopgaverne i samarbejde med trænergruppen.

Der laves planer for træningen og undervisning for henholdsvis sommer- og vintersæson.

De enkelte trænere laver programmer for deres træning herunder målsætning for de enkelte sejlere/surfere i deres gruppe.

Trænere er som udgangspunkt ulønnede og udøver deres træneraktivitet på frivillig basis.

For optimistsejlere trænes der på 3 niveauer, begyndere (Sæler / C-sejlere), mellemgruppen (Søløver / øvede C-sejlere og B-sejlere) og øvede (Delfiner / A-sejlere og øvede B-sejlere). Storjolle-sejlerne trænes særskilt. I det omfang det er muligt trænes hver gruppe af samme træner, (trænere) sæsonen igennem, således at kontinuiteten i undervisningen bliver bedst mulig.

For windsurfere trænes der på 2 niveauer; begyndere og øvede. Øvede surfere håndtere selv grej og er selvkørende på åbent vand.

For unge trænere vedkommende udarbejdes en trænerkontrakt, hvoraf aftale om trænerindsatsen fremgår, herunder de økonomiske rammer for ungtræners løn.

Unge trænere aflønnes med et beløb af symbolsk størrelse; det er primært interessen for at videregive egne erfaringer og skills, der skal drive den unge trænere engagement. Der tilbydes træneruddannelse og en skriftlig anbefaling for fremtidig dokumentation af de opnåede kompetencer som frivillig ungdomstræner.

Det er vores mål at være i stand til at lave aftale med min. 2 ungtrænere pr. sæson. Det er vores overbevisning, at ungtrænere bidrager som en vigtig rollemodel for de aktive sejlere og surfere, og er en forudsætning for en fortsat positiv udvikling af ungdomsarbejdet.

Skærbæk Bådeklubs forældrepolitik

Det er vores mål, at nye forældre umiddelbart føler sig velkomne i ungdomsafdelingen. Det er ligeledes målet at forældrene motiveres til aktivt at tage del i ungdomsarbejdet.

Arbejdet i ungdomsafdelingen er frivilligt arbejde. For at træningsaftenerne kan blive en positiv oplevelse for børnene, må forældrene påregne at deltage aktivt med klargøring af joller, søsætning etc.

Dertil må det forventes, at man som forældre hjælpe til i det omfang, som det er muligt for den enkelte ift. ad hoc opgaver som jollepasning, forårsklargøring, oprydning, stævnesupport mv. Som forældre vil du løbende blive introduceret til disse opgaver.

Det er ungdomsudvalgets målsætning, at alle forældre introduceres grundigt i rollen som ”sejlerforældre”, så man på den måde kan medvirke bedst muligt til afviklingen af træningsaftner og til udviklingen i ungdomsarbejdet i Skærbæk Bådeklub.

Ved hver træningsaften er der behov for at hjælpe sejlerne/surferne med at rigge jollerne og udstyr til, sætte jollerne i vandet, ”holde brovagt”, hjælpe sejlerne på land igen efter endt sejlads; herunder sikre af udstyr skylles og bæres på plads og at der holdes orden på jolle og -surfpladsen, Dertil kommer flere ad hoc opgaver, som at hente benzin til følgebåde, søsætte følgebåde og løbende vedligeholdelsesopgaver mm.

Ungdomsudvalget udarbejder planer for hvem der gør hvad, således er der så vidt muligt er back op og hjælpere på opgaverne.

Ligeledes opfordres forældre til at tage aktivitet del i de mange opgaver som støtter op om de ugentlige træningsaftner; her både administrative og praktiske opgaver i form af baigning til træningsaftener, madlavning til fællesspisning, ”Krabbesjov-leder”, udarbejdelse af vagtplaner og infomateriale mv. Der arbejdes efter novicen – jo flere der hjælper, jo mindre er opgaven for den enkelte.

Forældre som ønsker at involvere sig i trænergerning tilbydes nødvendige trænerkurser og speedbådskørekort. Det er alene forældre med speedbådskørekort eller anden mindst tilsvarende nautisk eksamen, som må føre klubbens følgebåde.

Der gives information til forældrene ved møde før sæsonstart og ved dennes afslutning samt løbende i sæsonen.

Forældrene opfordres til i videst muligt omfang at tage med deres sejlerbørn, når de deltager i stævner og andre arrangementer.

For at opbygge og styrke sammenholdet i forældregruppen afholdes forskellige sociale arrangementer, eksempelvis det årlige klubmesterskab og vinterarrangement med efterfølgende fællesspisning.

Som en støttende forældre til sejler og surfbørn giver du børnene en masse gode og spændende oplevelser. Du får en masse gode stunder sammen med dine børn og bliver en del af deres fritid i de år, hvor det ellers normalt bliver svært som forældre at følge med i børnenes interesser og fritid. Sejler- og surfbørn bliver robuste og udvikler flere kompetencer, bl.a.:

- **Selvstændighed** – man lærer selv at træffe afgørende beslutninger.
- **Selvtillid** – succesen ved selv at få båden til at sejle og senere til kapsejladser selv få succesen eller nedturen hvis valget om at sejle ud på en bestemt fløj var forkert.
- **Samarbejde** med de andre børn. Specielt til holdsejlads, hvor 3-5 børn sammen skal hjælpe hinanden til at blive bedre placeret end et andet hold. Desuden lærer børnene hurtigt at hjælpe hinanden på havnen, idet der er mange ting, som man skal være 2 personer til.
- **Kende sine grænser** og selv at sætte grænse.
- **Respekt for naturen og andre mennesker** – lærer at respektere andre sejlere, konkurrenter, trænere og ledere samt respektere vandet og vinden for den kraft, som naturen har.
- **Disciplin** – Hvis man vil være god til at sejle, så er det kun timer på vandet som gælder. Hvis man vil være god, må man derfor træne meget – det er kun sejlerne som kan træffe det valg og de skal selv have disciplinen til at vedligeholde det.

Vi afholder årligt en forældresejlads som sommerafslutning. Her får forældrene selv mulighed for at prøve at sejle en optimistjolle. Det er en enestående chance for at prøve hvor svært det egentligt er, at få jollen til at sejle. Som tommelfingerregel tager det cirka børnene 1 år inden de har styr på jollen og cirka 2 år inden sejleren for alvor kan kontrollere jollen 100 %. Det er altså en langsommelig læreproces, hvor vandet ofte kan virke voldsomt på den nye sejler, derfor er vigtigt at du støtter dit barn meget aktivt i processen.